

## Artikel 1 Begrippen

De organisatie: Friska Running (BE0788.333.747 )

Overeenkomst: De overeenkomst is gebaseerd op deze algemene voorwaarden van Friska Running waarin de klant een overeenkomst aangaat voor de trainingen bij Friska Running.

## Artikel 2 Toepasselijkheid

Deze voorwaarden zijn van toepassing indien de klant zich heeft ingeschreven bij Friska Running voor het deelnemen van de individuele sessies en/of groepslessen van Friska Running.

Op iedere activiteit zijn deze voorwaarden van toepassing.  
Ieder gebruik van de diensten van Friska Running geschiedt voor eigen risico.

Iedere deelnemer dient zelf voor het gebruik van welke voorziening dan ook deelname aan welke activiteit dan ook, zich ervan te vergewissen of gebruik of deelname voor desbetreffende persoon medisch verantwoord is.

Daarnaast dient iedere deelnemer verzekerd te zijn tegen ongevallen.

Indien Friska Running het advies heeft gegeven om bij de huisarts een verwijfsbrief te gaan halen voor aanvang van trainen dient de klant dit te doen. Het is verboden te sporten met koorts.

## Artikel 3 Intakeprocedure

Om verantwoord sporten te kunnen waarborgen dient u, alvorens er begeleiding zal opstarten, een vrijblijvend intakegesprek te hebben gehad.

Het intakeformulier dient volledig ingevuld en ondertekend aan Friska Running te worden bezorgd.

Pas na ontvangst van desbetreffend formulier zal er kunnen gestart worden met de begeleiding.

Veranderingen betreffende uw persoonsgegevens dient u per omgaande aan Friska Running door te geven.

## Artikel 4 Tijdstip en plaats

Bij bevestiging van de inschrijving zal Friska Running in samenspraak met de klant vastleggen, wat de begeleiding zal inhouden en indien nodig waar en wanneer de sporter verwacht wordt.

Indien door welke omstandigheden dan ook een tijdstip niet door kan gaan, is Friska Running bevoegd om in overleg met de klant een ander tijdstip in te plannen.

Dit dient 24 uur voordat de training begint, bekend te worden gemaakt, dit geldt zowel voor Friska Running als ook de klant, indien dit niet gebeurt wordt de sessie in rekening gebracht, echter een trainingssessie mag verplaatst worden binnen dezelfde week indien mogelijk voor beide partijen.

## Artikel 5 Uitvoering van de opdracht

Op Friska Running rust de verplichting tot het, gelet op het doel en activiteit, zo goed mogelijk begeleiden van de deelnemer gedurende de activiteit.

Friska Running voert de werkzaamheden in het kader van de opdracht uit naar beste inzicht, deskundigheid en vermogen.

Het betreft hier echter een inspanningsverplichting: dat wil zeggen dat Friska Running niet instaat voor het succes en welslagen van die dienstverlening noch voor de mate waarin deze dienstverlening bijdraagt aan het door de deelnemer gestelde doel.

## Artikel 6 Aansprakelijkheid

Voor elke door Friska Running aanvaarde opdracht geldt dat er sprake is van een inspanningsverplichting.

Friska Running kan nimmer aansprakelijk gesteld worden voor niet behaalde resultaten.

Friska Running is niet aansprakelijk wanneer door welke oorzaak ook, op enigerlei wijze aan de deelnemer en/of derden toebehorende zaken verloren gaan.

Friska Running is niet aansprakelijk als de deelnemer op enigerlei andere wijze schade lijdt en deze schade te wijten is aan het niet opvolgen van mondeling of schriftelijk door de coach gegeven instructies, dan wel aan de lichamelijke of geestelijke gesteldheid van de deelnemer.

De deelnemer verklaart hierbij dat hij of zij het onderhavige sportonderricht uitsluitend en alleen voor eigen risico zal ontvangen.

De kosten van enig ongeval of letsel zullen geheel door hem of haar worden gedragen.

De deelnemer verklaart hierbij reeds nu voor als dan afstand te doen van alle rechten tot het herstellen van een schade actie tegen Friska Running wegens vergoeding van kosten, schaden en interesten als gevolg van enig ongeval of letsel ten gevolge van uitvoering van diensten die Friska Running aanbiedt.

De klant dient Friska Running te vrijwaren voor schade die hij of zij bij andere deelnemers veroorzaakt.

## Artikel 7 Ontbinding

Friska Running is gerechtigd de overeenkomst per direct geheel of gedeeltelijk te ontbinden zonder verplichting tot schadevergoeding als de klant niet, of slechts gedeeltelijk aan zijn verplichtingen uit de overeenkomst voldoet.

Een tussentijdse beëindiging van de overeenkomst door de klant is alleen mogelijk op medische gronden met bewijs van een medische verklaring door een erkende arts.

## Artikel 8 Betalingsvoorwaarden

Bij de overeenkomst van klant en Friska Running zal Friska Running mededelen wanneer en hoe het bedrag dient te worden voldaan.

Indien de deelnemer niet tijdig betaalt, is Friska Running gerechtigd de deelnemer toegang tot de activiteit te weigeren totdat de betaling in orde is.

Op de diensten van Friska Running geldt het BTW 21%-tarief.

## Artikel 9 Ziekmelding

Indien de klant niet kan deelnemen aan een activiteit wegens ziekte, wordt verwacht dat de klant dit zo spoedig mogelijk doorgeeft aan Friska Running.

Alle afspraken dienen 24 uur van te voren te worden afgezegd, anders worden de kosten van de diensten doorberekend.

Bij het onderbreken wegens ziekte geldt een eigen risico van twee weken, de overeenkomst kan vervolgens voor maximaal 6 weken worden stilgelegd en dat alleen op grond van een medische verklaring door een erkende arts.

## Artikel 10 Overmacht, vakanties en algemene erkende feestdagen

Onder overmacht met betrekking tot de overeenkomst wordt verstaan al wat daaromtrent in de wet en jurisprudentie wordt begrepen.

Friska Running is niet gehouden aan zijn verplichtingen uit de overeenkomst indien nakomen onmogelijk is geworden door overmacht.

De overeenkomst zal dan worden ontbonden.

Bij ziekte van de coach wordt voor de deelnemer een alternatief geboden of de overeenkomst wordt verlengd met het aantal weken dat de coach ziek is.

Vakanties van de coach worden ruim van te voren aangekondigd.

De overeenkomst wordt dan indien nodig verlengd met het aantal weken dat de coach op vakantie is.

Op algemene erkende feestdagen kan het zijn dat de activiteiten niet door gaan.

Als de deelnemer op deze dag een afspraak gehad zou hebben, wordt een alternatief tijdstip geboden of wordt het een dag of een week vooruit geschoven.

## Artikel 11 Gezondheid

De deelnemer verklaart dat hij/zij naar beste wensen gezond is en fysiek in staat om de instructies van de coach zonder schade voor zijn gezondheid op te volgen.

Bij twijfel verplicht de klant zich ertoe alvorens de overeenkomst met Friska Running aan te gaan, zijn arts te raadplegen.

Gedurende de duur van de overeenkomst is de klant tevens verplicht pijn(en), onbehagen, abnormale vermoeidheid en/of veranderingen in de lichamelijke conditie voor, tijdens als ook na de training te melden aan Friska Running.

## Artikel 12 Vertrouwelijkheid

Friska Running is verplicht strikte vertrouwelijkheid in acht te nemen met betrekking tot ontvangen informatie van en over de klant.

De persoonlijke gegevens van de klant zijn strikt vertrouwelijk en worden enkel en uitsluitend voor administratieve doeleinden van Friska Running gebruikt.

Desbetreffende gegevens worden nooit voor commerciële doeleinden aan derden ter beschikking gesteld.

## Artikel 13 Intellectueel eigendom

Onverminderd het overigens in deze Algemene Voorwaarden bepaalde behoudt de deelnemer zich de rechten en bevoegdheden voor die de klant toekomen op grond van Auteurswet.

Modellen, Methodieken en instrumenten die ontwikkeld en/of toegepast worden door Friska Running voor de uitvoering van de opdracht, zijn en blijven eigendom van Friska Running.

Publicatie of andere vormen van openbaarmaking hiervan kan alleen na verkregen schriftelijke toestemming van Friska Running.

Alle door de opdrachtgever verstrekte stukken, zoals adviezen, trainings- en voedingsschema's, opdrachten, allerlei mediabestanden etc, ten behoeve van Friska Running zijn uitsluitend te vermenigvuldigen door Friska Running ten behoeve van eigen gebruik in de eigen organisatie.

Alle door de klant verstrekte stukken mogen niet door Friska Running zonder voorafgaande toestemming van de klant openbaar worden gemaakt, of ter kennis van derden gebracht op straffe van misbruik van het intellectueel eigendom van de klant.

## Artikel 14 Geschillen

Met eventuele klachten kan de klant zich wenden tot Friska Running.

Alle geschillen betreffende de totstandkoming, de uitleg of de uitvoering van de overeenkomst of de daaruit voortvloeiende overeenkomsten kunnen worden voorgelegd aan de bevoegde rechter van het arrondissement waar Friska Running is gevestigd.

In alle gevallen is het Belgische Recht van toepassing.